

目次

CONTENTS

監修のことば

教育目標	1
------	---

1 社会と健康 2

A 健康の概念とその歴史の変遷 2

- a 健康の定義 2 b 健康の目的と well-being 2

B 公衆衛生の概念 2

- a 公衆衛生の定義 2 b 公衆衛生の目標 4 c 公衆衛生と予防医学（一次・二次・三次予防） 4 d プライマリーヘルスケア（アルマ・アタ宣言を含む） 4 e ヘルスプロモーション（オタワ憲章を含む） 4 f 公衆衛生活動の過程（地区診断，対策の樹立，対策の実施，評価，フィードバック） 6
g プレシード-プロシードモデル 8

C 公衆衛生の歴史 10

- a 外国の歴史 10 b 日本の歴史 10

2 環境と健康 12

A 生態系の中の人間生活 12

- a 人間と環境の相互作用 12 b 環境保全（環境基本法） 12 c 環境基本計画 13 d 環境アセスメント（環境影響評価） 14

B 環境汚染と健康 14

- a 環境汚染（大気汚染，水質汚濁，土壌汚染） 14 b 公害 16 c 地球規模の環境 16 d 内分泌攪乱化学物質 18

C 環境衛生 18

- a 気候，季節 18 b 空気 18 c 圧力 19 d 温熱，低温 19
e 高所環境 19 f 無重力環境 20 g 上水道と下水道 20 h 居住・衣服環境 20 i 廃棄物処理（一般廃棄物，産業廃棄物） 22 j 騒音（低周波空気振動を含む） 23 k 振動 24 l 非電離放射線 24 m 電離放射線 24 n 鼠族・衛生害虫 24

3 健康, 疾病, 行動に関わる統計資料 26

- A 保健統計** ----- 26
- a 保健統計の概要 26
- B 人口静態統計 (国勢調査)** ----- 26
- a 人口静態統計の概要 26 b 人口の推移 26 c 人口ピラミッド, 人口指標 (人口構造の変化) 27 d 人口の高齢化と少子化 28 e 世界の人口 28
- C 人口動態統計** ----- 30
- a 人口動態統計の概要 30 b 出生 30 c 死亡 (PMI, PMR を含む) 30 d 死因分類 (ICD) 32 e 年齢調整死亡率と標準化死亡率 (疾病構造の変化) 32 f 死産, 乳児死亡, 周産期死亡, 妊産婦死亡 34 g 婚姻と離婚 36
- D 生命表** ----- 36
- a 生命表の作成 36 b 平均寿命 (平均余命) の推移 36 c 健康寿命 (DALY) 37
- E 傷病統計** ----- 38
- a 患者調査 38 b 国民生活基礎調査 38 c その他の傷病統計 (感染症発生動向調査, 食中毒統計など) 40
- F その他の保健統計** ----- 43
- a 国民健康・栄養調査* 43 b (都道府) 県民栄養調査 43 c 学校保健統計調査 43 d 食料需給表 43 e 家計調査 44 f 生活習慣, 保健行動に関する調査 44 g 健康意識に関する調査 45

4 健康状態・疾病の測定と評価 46

- A 疫学概念** ----- 46
- a 疫学の定義 46 b 疫学の対象と領域 46 c 疫学的因果関係 (特異的病因論と多要因原因説) 46
- B 疫学指標** ----- 47
- a 疾病頻度 (罹患率, 有病率, 致命率) 47 b 曝露効果の測定 (相対危険, オッズ比, 寄与危険, 寄与危険割合, 集団寄与危険, 集団寄与危険割合, 生存率) 47

C	疫学の方法 -----	48
	a 記述疫学 48 b 生態学的研究 (集団間相関研究) 48 c 横断研究 (個人間) 48 d コホート研究 48 e 症例対照研究 50 f 介入研究 50 g 無作為比較対照試験 (RCT) 50	
D	バイアスと交絡 -----	51
	a バイアス (選択バイアス, 情報バイアス) 51 b 交絡 (交絡因子の制御法を含む) 51	
E	スクリーニング -----	52
	a スクリーニングの有効性 (敏感度, 特異度, ROC 曲線) 53 b 陽性反応の中度, 陰性反応の中度 54 c 集団への適用条件 54	
F	根拠 (エビデンス) に基づいた保健対策 (EBM) -----	56
	a エビデンスのレベル 56 b 系統的レビューとメタアナリシス 56 c 機序疫学と政策疫学 58 d ハイリスク戦略, ポピュレーション戦略 58 e 効能, 効果, 効率の評価 59 f 主な疾患管理ガイドライン 60	
G	安全性の確保 (リスクアナリシス) -----	60
	a リスクアセスメント (有害性確認, 用量反応評価, 曝露評価, リスク判定) 60 b リスクマネジメント 60 c リスクコミュニケーション 60	
H	疫学研究と倫理 -----	62
	a 厚生労働省・文部科学省「疫学研究に関する倫理指針」 62 b インフォームド・コンセント 63	

5 行動科学*-----64

6 情報化社会におけるコミュニケーション-----66

A	情報収集の方法 -----	66
	a データベースの利用法 66 b データベースの種類 66 c 情報の批判的吟味 68	
B	情報マネジメント -----	68
	a ITによるプレゼンテーション 68 b インターネット, www 69 c 健康情報管理 69 d 個人情報保護 69	

C	循環器疾患 -----	96
	a 高血圧 96 b 脳卒中 96 c 冠動脈性心疾患 98	
D	代謝疾患 -----	98
	a 肥満 98 b 糖尿病 100 c 脂質異常症** 102	
E	骨・関節疾患 -----	102
	a 骨粗鬆症・骨折 102	
F	歯科・口腔疾患 -----	104
	a う歯 104 b 歯周疾患 104	
G	感染症 -----	104
	a 主要感染症 105 b 新興感染症 105 c 再興感染症 105 d 結核 110	
H	精神疾患 -----	110
	a 精神疾患 110	
I	自殺 -----	111
J	その他の疾患 -----	112
	a 肝臓疾患 112 b 腎臓疾患 113 c 消化器疾患 113 d 呼吸器疾患 113	

9 保健・医療・福祉・介護の制度-----114

A	社会保障の概念 -----	114
	a 社会保障の定義と歴史 114 b 公衆衛生と社会保障 114	
B	医療制度 -----	114
	a 医療保険制度 114 b 医療施設 116 c 医療従事者 118 d 医療費 118 e 医療経済 120 f 医薬分業 120	
C	福祉・介護制度 -----	121
	a 社会福祉 121 b 社会福祉施設 124 c 介護保険 125 d 要介護認定とケアプラン 127 e 介護施設 129 f 老人保健施設 129 g 在宅ケア, 訪問看護 129	
D	地域保健 -----	130
	a 保健所 130 b 市町村保健センター 130 c 健康増進施設 131 d 地域保健従事者 132	

C	循環器疾患 -----	96
	a 高血圧 96 b 脳卒中 96 c 冠動脈性心疾患 98	
D	代謝疾患 -----	98
	a 肥満 98 b 糖尿病 100 c 脂質異常症** 102	
E	骨・関節疾患 -----	102
	a 骨粗鬆症・骨折 102	
F	歯科・口腔疾患 -----	104
	a う歯 104 b 歯周疾患 104	
G	感染症 -----	104
	a 主要感染症 105 b 新興感染症 105 c 再興感染症 105 d 結核 110	
H	精神疾患 -----	110
	a 精神疾患 110	
I	自殺 -----	111
J	その他の疾患 -----	112
	a 肝臓疾患 112 b 腎臓疾患 113 c 消化器疾患 113 d 呼吸器疾患 113	

9 保健・医療・福祉・介護の制度-----114

A	社会保障の概念 -----	114
	a 社会保障の定義と歴史 114 b 公衆衛生と社会保障 114	
B	医療制度 -----	114
	a 医療保険制度 114 b 医療施設 116 c 医療従事者 118 d 医療費 118 e 医療経済 120 f 医薬分業 120	
C	福祉・介護制度 -----	121
	a 社会福祉 121 b 社会福祉施設 124 c 介護保険 125 d 要介護認定とケアプラン 127 e 介護施設 129 f 老人保健施設 129 g 在宅ケア, 訪問看護 129	
D	地域保健 -----	130
	a 保健所 130 b 市町村保健センター 130 c 健康増進施設 131 d 地域保健従事者 132	

E	母子保健 -----	132
	a 母子保健事業 132 b 母子健康手帳 134 c 乳幼児健診 135	
	d 育児指導 135 e 新生児マスキリーニング 135 f 健やか親子21	
	136 g エンゼルプラン 136	
F	高齢者保健 -----	138
	a 特定健診・特定保健指導** 138 b 地域支援事業（介護予防・生活支援事業） 142	
	c ゴールドプラン21 142	
G	産業保健 -----	142
	a 労働と健康（作業条件・作業環境と健康） 142 b 職業と健康障害（産業疲労，職業病，作業関連疾患） 143	
	c 労働災害 144 d 産業保健従事者 145	
	e 労働安全衛生対策 145 f 特殊健康診断 146 g 生物学的モニタリング 147	
	h THP（トータルヘルスプロモーションプラン） 147	
H	学校保健 -----	148
	a 学校保健の概要 148 b 学校保健従事者 148 c 児童・生徒の健康〔身体発育，体力，健康状態（主な疾病異常）〕 150	
	d 学校保健対策 151	
I	保健・医療・福祉・介護の連携 -----	154
	a 保健・医療・福祉・介護従事者の役割 154 b 連携 154	
J	国際保健 -----	154
	a 国際協力（国際協力の仕組み，国際交流の現状，国際協力の現状） 154	
	b WHO（世界保健機関） 156 c FAO（食糧農業機関） 157	
	d UNICEF（ユニセフ） 157 e その他の組織（ILO，世界銀行，JICA など） 158	
	f NGO，NPO の役割 158	

10 保健・医療・福祉・介護関連法規-----160

A	衛生法規の定義とその種類 -----	160
	a 法一般について 160 b 衛生法規について 160	
B	栄養関連法規 -----	160
	a 健康増進法 160 b 栄養士法 162 c 調理師法 162 d 学校給食法 162	
	e 食品衛生法 162	
C	一般衛生法規 -----	162
	a 公衆衛生法規（保健衛生法規，予防衛生法規，環境衛生法規） 162 b 医療衛生法規（医療法） 165	
	c 薬務衛生法規（薬事法） 165	

参考資料 1 : 妊婦の魚介類等の摂取の注意事項 167

参考資料 2 : 地球的規模の環境問題と対策 168

索引

170

コラム目次

3大死因の状況（平成20年）	32
オッズ比	49
カットオフ値の設定と ROC 曲線による有効性の評価	55
健康食品の情報	68
インターネット情報の信頼性	71
メタボリックシンドロームの状況（平成19年国民健康・栄養調査より）	101

本講座は、『管理栄養士国家試験出題基準（ガイドライン）改定検討会報告書』（平成14年）の「別添」中に示された「基本的事項について出題する」とされている項目について解説することを原則としています。*の項目は、該当箇所をご参照下さい。

なお、**の項目は項目名を変更しています。