

目次

CONTENTS

監修のことば

教育目標	1
------	---

11 生殖, 発生, 成長・発達

12 加齢 (老化), 死

A 加齢 (老化)*	2
------------	---

B 死	2
-----	---

a 死の判定	2	b 心臓死	2	c 脳死	2	d 植物状態	2
--------	---	-------	---	------	---	--------	---

13 疾患による細胞・組織の変化

A 炎症と創傷治癒	4
-----------	---

B 変性	6
------	---

C 壊死, アポトーシス	6
--------------	---

D 萎縮	6
------	---

E 過形成	6
-------	---

F 腫瘍*	6
-------	---

14 疾患診断の概要

A 一般的診察	8
---------	---

a 問診	8	b 身体診察 (理学的検査)	9
------	---	----------------	---

B 主な症候	10
--------	----

a 血圧, 脈拍, 呼吸, 体温	10	b 全身症候	11
------------------	----	--------	----

c その他の症候・病態	14
-------------	----

C 臨床検査	21
--------	----

a 種類と特性	21	b 検体の種類・採取方法	21	c 基準値の考え方	22
---------	----	--------------	----	-----------	----

d 一般臨床検査	22	e 血液学検査	22	f 生化学検査	24	g 免疫学検査	24	h 微生物学検査	24	i 生体機能検査	24	j 画像検査	25
----------	----	---------	----	---------	----	---------	----	----------	----	----------	----	--------	----

15 疾患治療の概要 26

A 種類と特徴	26
a 原因療法, 対症療法	26
b 根治療法, 保存療法, 特殊療法	26
B 治療計画・実施・評価	27
a 治療の適応・選択, 実施, モニタリング, 評価	27
C 治療の方法	28
a 食事・栄養療法*	28
b 薬物療法	28
c 輸液, 輸血, 血液浄化	28
d 手術, 周術期患者の管理	29
e 臓器・組織移植, 人工臓器	29
f 放射線治療	29
g その他の治療方法	30
D 末期患者の治療	30
a ターミナルケア (末期医療)	30
b 緩和医療	30
c 尊厳死	30
E 救命救急診療 (クリティカルケア)	31
a 外傷	31
b 外科手術	31
c 熱傷	31
d 集中治療 (IC)	31
F 根拠 (エビデンス) に基づいた医療 (EBM)	32
a EBM*	32
b 診療ガイドライン	32

16 栄養と代謝 34

A 蛋白質・酵素・糖質・脂質・核酸の構造と機能*	34
B 生体エネルギー学, 中間代謝の概要, 糖質・脂質・蛋白質の代謝*	34
C 消化・吸収, エネルギー代謝, 糖質・脂質・蛋白質・ビタミン・ミネラルの栄養*	34
D 栄養と代謝に関わるホルモン	34
a 膵ホルモン	35
b 消化管ホルモン	36
E 栄養障害の成因・病態・診断・治療の概要	36
a 飢餓	37
b 蛋白・エネルギー栄養障害 (栄養失調症, PEM)	37
c ビタミン欠乏症・過剰症	38
d ミネラル欠乏症・過剰症	38
e 肥満	38
F 代謝疾患の成因・病態・診断・治療の概要	40
a 糖尿病とその合併症	40
b 低血糖	44
c 脂質異常症 (高脂血症)	45

- d 高尿酸血症, 痛風 47 e 先天性代謝異常 49

17 消化器系 52

- A 消化器系の構造と機能**-----52
 a/b 咀嚼と嚥下の機構 58 c 消化管運動の仕組み 58
 d 糞便形成と排便の仕組み 59
- B 消化・吸収***-----60
- C 消化器疾患の成因・病態・診断・治療の概要**-----60
 a 口内炎, 舌炎 60 b 胃食道逆流症 60 c 胃・十二指腸潰瘍 62
 d 蛋白漏出性胃腸症 (蛋白漏出喪失性胃腸障害) 64 e クローン (Crohn) 病 64
 f 潰瘍性大腸炎 66 g 過敏性腸症候群 (過敏腸管症候群) 67
 h 便秘 67 i 肝炎 68 j 肝硬変 71 k 脂肪肝 72 l 胆石症・胆嚢炎 74 m 膵炎 75

18 循環器系 78

- A 循環器系の構造と機能**-----78
 a 心臓の構造と機能 78 b 体循環, 肺循環 80 c 動脈, 静脈, 毛細血管の構造 80
 d 動脈系, 静脈系, 門脈系, リンパ系 82
 e 血圧調節の機序 84
- B 循環障害**-----86
 a 虚血, 充血, うっ血 86 b 出血, 止血の機構 86 c 血栓症 87
 d 塞栓症 87 e 梗塞 87
- C 循環器疾患の成因・病態・診断・治療の概要**-----88
 a 高血圧 88 b 動脈硬化 90 c 狭心症, 心筋梗塞 91
 d 心不全 96

19 腎・尿路系 98

- A 尿の生成と排泄**-----98
 a 腎臓の構造と機能 98 b 体液の量・組成・浸透圧 100
 c 水・電解質・酸塩基平衡の調節機構 104
 d 腎に作用するホルモン・血管作動性物質 106

B	症候 -----	107
	a 高・低ナトリウム血症 110 b 高・低カリウム血症 111 c 高・低カルシウム血症 113 d アシドーシス, アルカローシス 114	
C	腎・尿路疾患の成因・病態・診断・治療の概要 -----	117
	a 糸球体腎炎 117 b ネフローゼ症候群 120 c 急性・慢性腎不全 120 d 糖尿病性腎症 123 e 尿路結石症 124	
D	透析 -----	125
	a 血液透析 125 b 腹膜透析 126 c 透析時の食事療法 126	
E	慢性腎臓病 (CKD) の疾患概念と食事療法の基準 -----	128

20 内分泌系-----130

A	ホルモン -----	130
	a ホルモンの分類・構造・作用機序 130 b ホルモン分泌の調節機構 132	
B	内分泌器官と分泌ホルモン -----	132
	a 視床下部・下垂体とホルモン 132 b 甲状腺とホルモン 134 c カルシウム代謝調節ホルモン 136 d 副腎皮質・髄質とホルモン 136 e 膵島とホルモン* 138 f 性腺ホルモン 139	
C	内分泌疾患の成因・病態・診断・治療の概要 -----	141
	a 甲状腺機能亢進症・低下症 141 b アルドステロン症 143 c クッシング (Cushing) 病・症候群 144 d 更年期障害 145	

21 神経・精神系-----146

A	神経系の一般特性 -----	146
	a 中枢神経系 146 b 末梢神経系 148 c 脳の血管支配 150 d 脳内伝達物質 152	
B	体性神経 -----	152
	a 知覚神経 152 b 運動神経 152	
C	自律神経 -----	152
	a 交感神経系 154 b 副交感神経系 154	
D	感覚 -----	156
	a 味覚 156 b 嗅覚 158 c 視覚 158 d 聴覚, 平衡覚 162	

e	皮膚感覚	164
E	摂食の調節*	166
F	感覚器・神経疾患の成因・病態・診断・治療の概要	166
a	脳出血	166
b	脳梗塞	168
c	老年期認知症	169
d	パーキンソン病・症候群	170
e	糖尿病性網膜症, 末梢神経障害	170
G	摂食障害の成因・病態・診断・治療の概要	172
a	神経性食欲不振症	172
b	神経性大食症	174
H	精神疾患の成因・病態・診断・治療の概要	174
a	アルコール依存症	174
b	薬物の乱用・依存・離脱	175

22 呼吸器系 176

A	呼吸器系の構造と機能	176
a	気道の構造と機能	176
b	肺の構造と機能	178
c	血液による酸素・二酸化炭素運搬の仕組み	180
B	呼吸器疾患の成因・病態・診断・治療の概要	182
a	慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	182
b	気管支喘息	183
c	気管支炎・肺炎	183
d	肺結核	184
e	胸膜炎	184

23 血液・造血器・リンパ系 186

A	血液・造血器・リンパ系の構造と機能	186
a	骨髄, 造血幹細胞, 各血球の分化・成熟	186
b	血漿蛋白質	186
c	赤血球, ヘモグロビン	188
d	白血球	188
e	血小板, 止血機能, 凝固・線溶系	190
B	血液系の疾患・障害の成因・病態・診断・治療の概要	192
a	貧血	192
b	白血病	194
c	出血傾向, 紫斑病	195
d	凝固異常	195

24 運動器 (筋骨格) 系 196

A	筋骨格系の構造と機能	196
a	骨・軟骨・関節・靭帯の構造と機能	196
b	骨の成長	198
c	骨形成・吸収	200
d	筋肉の構造と機能	200
e	白筋と赤筋	202

B	筋骨格疾患の成因・病態・診断・治療の概要 -----	202
	a 骨粗鬆症 202 b 骨軟化症, くる病 204 c 変形性関節症 206	

25 生殖系-----208

A	生殖系の構造と機能 -----	208
	a 男性生殖器の発育過程・形態・機能 208 b 女性生殖器の発育過程・形態・機能 210 c 性周期, 排卵の機序 212	
B	妊娠と分娩* -----	214
C	異常妊娠と妊娠合併症* -----	214

26 感染-----216

A	感染症の成因・病態・診断・治療の概要 -----	216
	a 細菌感染症 218 b ウイルス感染症 220 c クラミジア・リケッチア感染症 222 d 真菌感染症 223 e 寄生虫症, 原虫疾患 223 f 性行為感染症 223 g 院内感染症 223 h 新興感染症, 再興感染症 224	
B	化学療法の概要 -----	224

27 免疫と生体防御-----226

A	免疫と生体防御 -----	226
	a 非特異的生体防御機構 226 b 生体防御機構における免疫系の特徴 226 c 体液性免疫 228 d 細胞性免疫 228 e 免疫学的自己の確立と破綻 228	
B	免疫・アレルギー疾患の成因・病態・診断・治療の概要 -----	229
	a アレルギー疾患 230 b 食物アレルギー 230 c 膠原病, 自己免疫疾患 232 d 後天性免疫不全症候群 (AIDS) 234	

28 悪性腫瘍-----236

A	腫瘍 -----	236
	a 細胞の増殖・分化 236 b 組織の再生・修復, 肥大, 増生, 化生, 異形成・退形成 236 c 良性・悪性腫瘍 237 d 局所における腫瘍の増殖・	

局所浸潤・転移 237 e 腫瘍発生の遺伝的要因・環境要因 238 f 癌遺伝子, 癌抑制遺伝子 238

B 癌の成因・病態・診断・治療の概要-----240

a 食道 240 b 胃 240 c 結腸・直腸 242 d 肝臓 243
e 肺 243 f 子宮頸部・体部 244 g 乳房 244 h 前立腺 245

29 トピックス-----246

a 再生医療 246 b 牛海綿状脳症 (BSE)* 246
c メタボリックシンドローム 246

索引-----250

コラム目次

脳死の定義 3
植物状態の定義 3
不整脈 95
中皮腫 185

本講座は、『管理栄養士国家試験出題基準（ガイドライン）改定検討会報告書』（平成14年）の「別添」中に示された「基本的事項について出題する」とされている項目について解説することを原則としています。*の項目は、該当箇所をご参照下さい。