



目次

1章 乳幼児の食生活

- 1 母乳と人工乳
- 2 離乳について
- 3 幼児の食生活
- 4 乳幼児の体位

2章 学童期・思春期の食生活

- 1 児童・生徒の体位と食生活
- 2 児童・生徒に比較的多くみられる病気と食生活

3章 小児期よりの成人病予防

- 1 動脈硬化の予防
- 2 高血圧の予防
- 3 児童・生徒の糖尿病と食生活

4章 健康づくりと食生活

- 1 全国における食生活の実態
- 2 児童・生徒の食生活調査
- 3 学校給食について
- 4 食塩のとり方
- 5 食生活と健康づくり

5章 ライフサイクルからみた子どもの身体と健康