

第1部 世界的 (global) な視点からみた公衆栄養

- 第1章 公衆栄養概論……………吉池信男
 - ① 公衆栄養の概念
 - 1 はじめに
 - 2 公衆栄養学 (public health nutrition) の目的と対象
 - ② 公衆栄養活動の視点
 - 1 人々の良好な健康や栄養を確保するための社会的フレームワーク
 - 2 持続可能な食料供給体制と生態系, 地球環境
 - 3 保健・医療システムと栄養 ほか
 - ③ 公衆栄養学の研究目的と方法
 - 1 評価・診断のツールとしての疫学
 - 2 効果的な介入手法の開発と評価のための健康 (栄養) 教育学
 - 3 社会の問題を解決するプロセスと手法を学ぶための公共政策学
- 第2章 世界の健康・栄養問題と対策……………円谷由子
 - ① 世界の健康・栄養問題の現状と課題
 - 1 開発途上国の健康・栄養問題
 - 2 先進国の健康・栄養問題
 - ② 諸外国の健康・栄養施策
 - 1 公衆栄養活動に関係する国際的な栄養行政組織
 - 2 諸外国の公衆栄養関連計画など
- 第3章 公衆栄養マネジメント……………吉池信男
 - ① 公衆栄養マネジメントの概要
 - ② 健康・栄養政策の枠組み
 - ③ ヘルスプロモーションの考え方と健康なまちづくり
 - ④ プリシード・プロシードモデル
 - ⑤ ソーシャルマーケティング (social marketing)
 - ⑥ 公衆栄養スクリーニング, アセスメント
 - 1 ハイリスク集団を同定するためのスクリーニング
 - 2 地域の特性を把握・評価するためのアセスメント (地域診断)
 - 3 健康・栄養問題の決定要因に関する分析 ほか
 - ⑦ 情報収集の実際
 - ⑧ 公衆栄養プログラムの計画
 - 1 計画策定の体制とプロセス
 - 2 優先順位の検討 ほか
 - ⑨ 公衆栄養プログラムの実施
 - ⑩ 公衆栄養プログラムの評価
- 第4章 栄養疫学……………高橋佳子
 - ① 栄養疫学の目的
 - ② 栄養学的曝露の評価 (食事調査法)
 - ③ 食知識・食態度・食行動の評価
 - ④ 栄養疫学研究のデザインと具体例
 - ⑤ 栄養疫学データの活用

第2部 わが国の公衆栄養と健康づくり施策

- 第5章 公衆栄養・健康づくり施策の変遷……………井上浩一
 - ① 公衆栄養活動の歴史
 - ② 栄養士制度の変遷と方向性
- 第6章 日本人の疾病構造・健康問題の変遷と現状……………田邊直仁
 - ① 人口構造および疾病構造の変遷
 - 1 人口構造の変遷
 - 2 死亡原因の変遷 ほか
 - ② 生活習慣病リスク (肥満, 高血圧, 糖尿病など) の推移と現状
 - 1 肥満・メタボリックシンドローム
 - 2 血圧値・高血圧 ほか
 - ③ 生活習慣の推移と現状
 - 1 身体活動・運動
 - 2 休養
- 第7章 食生活・食環境の推移と現状……………
 - ① 食生活の推移と現状……………曾我部夏子
 - ② 食環境の推移と現状……………石川みどり
- 第8章 栄養政策と行政制度……………井上浩一
 - ① 法律, 制度と政策……………井上浩一
 - 1 わが国の法律体系と仕組み
 - 2 わが国の公衆栄養活動の組織と施策・仕組み ほか
 - ② 健康・栄養施策プログラム……………菅 洋子
 - 1 健康日本21 (第二次)
 - 2 食育の推進
 - 3 国民健康・栄養調査
 - 4 食生活指針・食事バランスガイド ほか
 - ③ 食品安全施策……………吉池信男
 - 1 食品安全基本法に基づくリスク評価・リスク管理・リスクコミュニケーション
 - 2 厚生労働省関連行政によるリスク管理
 - ④ 地域における医療関連施策と栄養関連制度 (プログラム) の取り組み……………吉池信男
 - 1 医療サービス提供の考え方と医療保健
 - 2 地域における医療と保健・栄養関連活動 ほか
 - ⑤ 介護保険と在宅療養, 介護支援プログラム……………井上浩一
 - 1 高齢者福祉政策の発展
 - 2 地域支援と介護サービス事業 ほか
 - ⑥ 災害時などにおける公衆栄養プログラム (健康危機管理) ……吉池信男
 - 1 地域保健における健康危機管理
 - 2 災害時における栄養・食生活支援の考え方
- 第9章 公衆栄養プログラムの展開……………石川みどり
 - ① 地域における公衆栄養活動
 - ② 地域における公衆栄養活動の事例

Column

- 第1章 フード・セキュリティ (food security) と食料安全保障
大災害時におけるフード・セキュリティの確保 ほか
- 第3章 コミュニティ (community) とは?
より信頼性の高い調査を行うために
継続的な評価 (モニタリング) の重要性 ほか

- 第4章 推定平均必要量 (EAR) カットポイント法による判定と調査日数
- 第7章 地域格差, 経済格差と食生活
- 第8章 政策と施策
地域の食育活動における行政と民間の役割
食事摂取基準の学習について
リスクコミュニケーションにおける管理栄養士の役割 ほか