

◆第105表◆ 糖尿病の検査の受診機会（性・年齢階級別）

設問	区分	回答	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 住民健診(病院・診療所)	全国	総数	4,572	100.0	203	100.0	519	100.0	695	100.0	994	100.0	1,082	100.0	1,079	100.0
		はい	1,950	42.7	20	9.9	74	14.3	162	23.3	281	28.3	595	55.0	818	75.8
		いいえ	2,622	57.3	183	90.1	445	85.7	533	76.7	713	71.7	487	45.0	261	24.2
	男	総数	2,281	100.0	93	100.0	266	100.0	364	100.0	500	100.0	530	100.0	528	100.0
		はい	758	33.2	8	8.6	21	7.9	56	15.4	83	16.6	210	39.6	380	72.0
		いいえ	1,523	66.8	85	91.4	245	92.1	308	84.6	417	83.4	320	60.4	148	28.0
	女	総数	2,291	100.0	110	100.0	253	100.0	331	100.0	494	100.0	552	100.0	551	100.0
		はい	1,192	52.0	12	10.9	53	20.9	106	32.0	198	40.1	385	69.7	438	79.5
		いいえ	1,099	48.0	98	89.1	200	79.1	225	68.0	296	59.9	167	30.3	113	20.5
2. 職場における健診	全国	総数	4,572	100.0	203	100.0	519	100.0	695	100.0	994	100.0	1,082	100.0	1,079	100.0
		はい	1,949	42.6	148	72.9	381	73.4	417	60.0	505	50.8	379	35.0	119	11.0
		いいえ	2,623	57.4	55	27.1	138	26.6	278	40.0	489	49.2	703	65.0	960	89.0
	男	総数	2,281	100.0	93	100.0	266	100.0	364	100.0	500	100.0	530	100.0	528	100.0
		はい	1,187	52.0	67	72.0	218	82.0	241	66.2	304	60.8	267	50.4	90	17.0
		いいえ	1,094	48.0	26	28.0	48	18.0	123	33.8	196	39.2	263	49.6	438	83.0
	女	総数	2,291	100.0	110	100.0	253	100.0	331	100.0	494	100.0	552	100.0	551	100.0
		はい	762	33.3	81	73.6	163	64.4	176	53.2	201	40.7	112	20.3	29	5.3
		いいえ	1,529	66.7	29	26.4	90	35.6	155	46.8	293	59.3	440	79.7	522	94.7
3. 学校における健診	全国	総数	4,572	100.0	203	100.0	519	100.0	695	100.0	994	100.0	1,082	100.0	1,079	100.0
		はい	51	1.1	30	14.8	10	1.9	5	0.7	3	0.3	2	0.2	1	0.1
		いいえ	4,521	98.9	173	85.2	509	98.1	690	99.3	991	99.7	1,080	99.8	1,078	99.9
	男	総数	2,281	100.0	93	100.0	266	100.0	364	100.0	500	100.0	530	100.0	528	100.0
		はい	22	1.0	13	14.0	2	0.8	4	1.1	1	0.2	1	0.2	1	0.2
		いいえ	2,259	99.0	80	86.0	264	99.2	360	98.9	499	99.8	529	99.8	527	99.8
	女	総数	2,291	100.0	110	100.0	253	100.0	331	100.0	494	100.0	552	100.0	551	100.0
		はい	29	1.3	17	15.5	8	3.2	1	0.3	2	0.4	1	0.2	0	0
		いいえ	2,262	98.7	93	84.5	245	96.8	330	99.7	492	99.6	551	99.8	551	100.0
4. 人間ドック	全国	総数	4,572	100.0	203	100.0	519	100.0	695	100.0	994	100.0	1,082	100.0	1,079	100.0
		はい	868	19.0	3	1.5	71	13.7	174	25.0	255	25.7	242	22.4	123	11.4
		いいえ	3,704	81.0	200	98.5	448	86.3	521	75.0	739	74.3	840	77.6	956	88.6
	男	総数	2,281	100.0	93	100.0	266	100.0	364	100.0	500	100.0	530	100.0	528	100.0
		はい	501	22.0	3	3.2	34	12.8	95	26.1	142	28.4	149	28.1	78	14.8
		いいえ	1,780	78.0	90	96.8	232	87.2	269	73.9	358	71.6	381	71.9	450	85.2
	女	総数	2,291	100.0	110	100.0	253	100.0	331	100.0	494	100.0	552	100.0	551	100.0
		はい	367	16.0	0	0	37	14.6	79	23.9	113	22.9	93	16.8	45	8.2
		いいえ	1,924	84.0	110	100.0	216	85.4	252	76.1	381	77.1	459	83.2	506	91.8
5. その他	全国	総数	4,572	100.0	203	100.0	519	100.0	695	100.0	994	100.0	1,082	100.0	1,079	100.0
		はい	445	9.7	21	10.3	50	9.6	49	7.1	102	10.3	87	8.0	136	12.6
		いいえ	4,127	90.3	182	89.7	469	90.4	646	92.9	892	89.7	995	92.0	943	87.4
	男	総数	2,281	100.0	93	100.0	266	100.0	364	100.0	500	100.0	530	100.0	528	100.0
		はい	188	8.2	7	7.5	11	4.1	20	5.5	50	10.0	39	7.4	61	11.6
		いいえ	2,093	91.8	86	92.5	255	95.9	344	94.5	450	90.0	491	92.6	467	88.4
	女	総数	2,291	100.0	110	100.0	253	100.0	331	100.0	494	100.0	552	100.0	551	100.0
		はい	257	11.2	14	12.7	39	15.4	29	8.8	52	10.5	48	8.7	75	13.6
		いいえ	2,034	88.8	96	87.3	214	84.6	302	91.2	442	89.5	504	91.3	476	86.4

問29-1：どのような機会に検査を受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注) 問29で「2. あり」と回答した者のみ回答

◆第106表◆ 糖尿病の検査結果の状況（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	4,590	100.0	203	100.0	520	100.0	698	100.0	1,001	100.0	1,085	100.0	1,083	100.0
	1. 異常なし	3,724	81.1	197	97.0	482	92.7	613	87.8	841	84.0	781	72.0	810	74.8
	2. 「境界型である」などといわれた <sup>※</sup>	536	11.7	4	2.0	29	5.6	66	9.5	115	11.5	175	16.1	147	13.6
	3. 「糖尿病である」といわれた	330	7.2	2	1.0	9	1.7	19	2.7	45	4.5	129	11.9	126	11.6
男	総 数	2,288	100.0	93	100.0	266	100.0	365	100.0	502	100.0	533	100.0	529	100.0
	1. 異常なし	1,745	76.3	90	96.8	236	88.7	301	82.5	396	78.9	355	66.6	367	69.4
	2. 「境界型である」などといわれた <sup>※</sup>	338	14.8	1	1.1	22	8.3	49	13.4	76	15.1	105	19.7	85	16.1
	3. 「糖尿病である」といわれた	205	9.0	2	2.2	8	3.0	15	4.1	30	6.0	73	13.7	77	14.6
女	総 数	2,302	100.0	110	100.0	254	100.0	333	100.0	499	100.0	552	100.0	554	100.0
	1. 異常なし	1,979	86.0	107	97.3	246	96.9	312	93.7	445	89.2	426	77.2	443	80.0
	2. 「境界型である」などといわれた <sup>※</sup>	198	8.6	3	2.7	7	2.8	17	5.1	39	7.8	70	12.7	62	11.2
	3. 「糖尿病である」といわれた	125	5.4	0	0	1	0.4	4	1.2	15	3.0	56	10.1	49	8.8

問29-2：検査の結果はどうでしたか。

※ 「境界型である」、「糖尿病の気がする」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などといわれた  
注) 問29で「2. あり」と回答した者のみ回答

◆第107表◆ 糖尿病の検査で初めて異常を指摘された年齢（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	863	100.0	6	100.0	38	100.0	85	100.0	159	100.0	303	100.0	272	100.0
	15～19歳	2	0.2	1	16.7	0	0	1	1.2	0	0	0	0	0	0
	20～29歳	26	3.0	5	83.3	9	23.7	3	3.5	3	1.9	3	1.0	3	1.1
	30～39歳	80	9.3	0	0	29	76.3	28	32.9	12	7.5	10	3.3	1	0.4
	40～49歳	189	21.9	0	0	0	0	53	62.4	54	34.0	53	17.5	29	10.7
	50～59歳	288	33.4	0	0	0	0	0	0	90	56.6	140	46.2	58	21.3
	60～69歳	187	21.7	0	0	0	0	0	0	0	97	32.0	90	33.1	
	70歳以上	91	10.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	91	33.5	
男	総 数	542	100.0	3	100.0	30	100.0	64	100.0	105	100.0	178	100.0	162	100.0
	15～19歳	2	0.4	1	33.3	0	0	1	1.6	0	0	0	0	0	0
	20～29歳	16	3.0	2	66.7	6	20.0	1	1.6	3	2.9	1	0.6	3	1.9
	30～39歳	58	10.7	0	0	24	80.0	21	32.8	6	5.7	6	3.4	1	0.6
	40～49歳	140	25.8	0	0	0	0	41	64.1	38	36.2	35	19.7	26	16.0
	50～59歳	185	34.1	0	0	0	0	0	0	58	55.2	87	48.9	40	24.7
	60～69歳	101	18.6	0	0	0	0	0	0	0	49	27.5	52	32.1	
	70歳以上	40	7.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	24.7	
女	総 数	321	100.0	3	100.0	8	100.0	21	100.0	54	100.0	125	100.0	110	100.0
	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	20～29歳	10	3.1	3	100.0	3	37.5	2	9.5	0	0	2	1.6	0	0
	30～39歳	22	6.9	0	0	5	62.5	7	33.3	6	11.1	4	3.2	0	0
	40～49歳	49	15.3	0	0	0	0	12	57.1	16	29.6	18	14.4	3	2.7
	50～59歳	103	32.1	0	0	0	0	0	0	32	59.3	53	42.4	18	16.4
	60～69歳	86	26.8	0	0	0	0	0	0	0	48	38.4	38	34.5	
	70歳以上	51	15.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	51	46.4	

問29-2-1：初めてそのようにいわれたのは何歳のときですか。

注) 問29-2で2, 3と回答した者のみ回答

◆第108表◆ 糖尿病検査受診後の保健指導（性・年齢階級別）〔複数回答〕

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	保健指導を受けている(いずれか)	691	80.2	3	50.0	23	60.5	62	72.9	117	73.1	255	84.2	231	85.6
	1. 糖尿病教室を受けた	237	27.5	0	0	6	15.8	15	17.6	30	18.8	96	31.7	90	33.3
	2. 糖尿病のパンフレットをもらった	383	44.4	2	33.3	11	28.9	37	43.5	63	39.4	148	48.8	122	45.2
	3. 医療機関を受診するようにいわれた	460	53.4	2	33.3	13	34.2	35	41.2	83	51.9	181	59.7	146	54.1
	4. 何も受けていない	171	19.8	3	50.0	15	39.5	23	27.1	43	26.9	48	15.8	39	14.4
男	保健指導を受けている(いずれか)	436	80.6	3	100.0	17	56.7	46	71.9	76	71.7	150	84.3	144	90.0
	1. 糖尿病教室を受けた	147	27.2	0	0	3	10.0	13	20.3	16	15.1	52	29.2	63	39.4
	2. 糖尿病のパンフレットをもらった	239	44.2	2	66.7	8	26.7	28	43.8	38	35.8	83	46.6	80	50.0
	3. 医療機関を受診するようにいわれた	290	53.6	2	66.7	9	30.0	26	40.6	55	51.9	108	60.7	90	56.3
	4. 何も受けていない	105	19.4	0	0	13	43.3	18	28.1	30	28.3	28	15.7	16	10.0
女	保健指導を受けている(いずれか)	255	79.4	0	0	6	75.0	16	76.2	41	75.9	105	84.0	87	79.1
	1. 糖尿病教室を受けた	90	28.0	0	0	3	37.5	2	9.5	14	25.9	44	35.2	27	24.5
	2. 糖尿病のパンフレットをもらった	144	44.9	0	0	3	37.5	9	42.9	25	46.3	65	52.0	42	38.2
	3. 医療機関を受診するようにいわれた	170	53.0	0	0	4	50.0	9	42.9	28	51.9	73	58.4	56	50.9
	4. 何も受けていない	66	20.6	3	100.0	2	25.0	5	23.8	13	24.1	20	16.0	23	20.9

問29-2-2: あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注) 問29-2で2, 3と回答した者のみ回答

◆第109表◆ 異常指摘後の生活習慣改善の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	866	100.0	6	100.0	38	100.0	85	100.0	160	100.0	304	100.0	273	100.0
	1. いいえ	116	13.4	0	0	9	23.7	15	17.6	26	16.3	39	12.8	27	9.9
	2. 多少は改めた	463	53.5	5	83.3	19	50.0	52	61.2	87	54.4	164	53.9	136	49.8
	3. 改めた	287	33.1	1	16.7	10	26.3	18	21.2	47	29.4	101	33.2	110	40.3
男	総数	543	100.0	3	100.0	30	100.0	64	100.0	106	100.0	178	100.0	162	100.0
	1. いいえ	84	15.5	0	0	8	26.7	12	18.8	20	18.9	29	16.3	15	9.3
	2. 多少は改めた	280	51.6	2	66.7	17	56.7	36	56.3	55	51.9	94	52.8	76	46.9
	3. 改めた	179	33.0	1	33.3	5	16.7	16	25.0	31	29.2	55	30.9	71	43.8
女	総数	323	100.0	3	100.0	8	100.0	21	100.0	54	100.0	126	100.0	111	100.0
	1. いいえ	32	9.9	0	0	1	12.5	3	14.3	6	11.1	10	7.9	12	10.8
	2. 多少は改めた	183	56.7	3	100.0	2	25.0	16	76.2	32	59.3	70	55.6	60	54.1
	3. 改めた	108	33.4	0	0	5	62.5	2	9.5	16	29.6	46	36.5	39	35.1

問29-2-3: 食事や運動などの生活習慣を改めましたか。

注) 問29-2で2, 3と回答した者のみ回答

◆第110表◆ 異常指摘後の医療機関受診の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	866	100.0	6	100.0	38	100.0	85	100.0	160	100.0	304	100.0	273	100.0
	1. いいえ	171	19.7	4	66.7	15	39.5	29	34.1	45	28.1	49	16.1	29	10.6
	2. はい	695	80.3	2	33.3	23	60.5	56	65.9	115	71.9	255	83.9	244	89.4
男	総数	543	100.0	3	100.0	30	100.0	64	100.0	106	100.0	178	100.0	162	100.0
	1. いいえ	118	21.7	1	33.3	13	43.3	23	35.9	33	31.1	33	18.5	15	9.3
	2. はい	425	78.3	2	66.7	17	56.7	41	64.1	73	68.9	145	81.5	147	90.7
女	総数	323	100.0	3	100.0	8	100.0	21	100.0	54	100.0	126	100.0	111	100.0
	1. いいえ	53	16.4	3	100.0	2	25.0	6	28.6	12	22.2	16	12.7	14	12.6
	2. はい	270	83.6	0	0	6	75.0	15	71.4	42	77.8	110	87.3	97	87.4

問29-2-4: その後、医療機関を受診しましたか。

注) 問29-2で2, 3と回答した者のみ回答

◆第111表の1◆ 保健指導等の有無別、異常指摘後の生活習慣改善の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	保健指導を受けている(いずれか)	691	80.2	3	50.0	23	60.5	62	72.9	117	73.1	255	84.2	231	85.6
	改めなかった	56	8.1	0	0	1	4.3	6	9.7	11	9.4	21	8.2	17	7.4
	多少は改めた	375	54.3	2	66.7	13	56.5	40	64.5	65	55.6	142	55.7	113	48.9
	改めた	260	37.6	1	33.3	9	39.1	16	25.8	41	35.0	92	36.1	101	43.7
	何も受けていない	171	19.8	3	50.0	15	39.5	23	27.1	43	26.9	48	15.8	39	14.4
	改めなかった	60	35.1	0	0	8	53.3	9	39.1	15	34.9	18	37.5	10	25.6
	多少は改めた	85	49.7	3	100.0	6	40.0	12	52.2	22	51.2	21	43.8	21	53.8
	改めた	26	15.2	0	0	1	6.7	2	8.7	6	14.0	9	18.8	8	20.5
男	保健指導を受けている(いずれか)	436	80.6	3	100.0	17	56.7	46	71.9	76	71.7	150	84.3	144	90.0
	改めなかった	40	9.2	0	0	1	5.9	5	10.9	9	11.8	15	10.0	10	6.9
	多少は改めた	232	53.2	2	66.7	11	64.7	26	56.5	42	55.3	84	56.0	67	46.5
	改めた	164	37.6	1	33.3	5	29.4	15	32.6	25	32.9	51	34.0	67	46.5
	何も受けていない	105	19.4	0	0	13	43.3	18	28.1	30	28.3	28	15.7	16	10.0
	改めなかった	44	41.9	0	0	7	53.8	7	38.9	11	36.7	14	50.0	5	31.3
	多少は改めた	47	44.8	0	0	6	46.2	10	55.6	13	43.3	10	35.7	8	50.0
	改めた	14	13.3	0	0	0	0	1	5.6	6	20.0	4	14.3	3	18.8
女	保健指導を受けている(いずれか)	255	79.4	0	0	6	75.0	16	76.2	41	75.9	105	84.0	87	79.1
	改めなかった	16	6.3	0	0	0	0	1	6.3	2	4.9	6	5.7	7	8.0
	多少は改めた	143	56.1	0	0	2	33.3	14	87.5	23	56.1	58	55.2	46	52.9
	改めた	96	37.6	0	0	4	66.7	1	6.3	16	39.0	41	39.0	34	39.1
	何も受けていない	66	20.6	3	100.0	2	25.0	5	23.8	13	24.1	20	16.0	23	20.9
	改めなかった	16	24.2	0	0	1	50.0	2	40.0	4	30.8	4	20.0	5	21.7
	多少は改めた	38	57.6	3	100.0	0	0	2	40.0	9	69.2	11	55.0	13	56.5
	改めた	12	18.2	0	0	1	50.0	1	20.0	0	0	5	25.0	5	21.7

◆第111表の2◆ 保健指導等の有無別、異常指摘後の医療機関受診の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	保健指導を受けている(いずれか)	691	80.2	3	50.0	23	60.5	62	72.9	117	73.1	255	84.2	231	85.6
	受診せず	79	11.4	1	33.3	2	8.7	15	24.2	22	18.8	25	9.8	14	6.1
	受診した	612	88.6	2	66.7	21	91.3	47	75.8	95	81.2	230	90.2	217	93.9
	何も受けていない	171	19.8	3	50.0	15	39.5	23	27.1	43	26.9	48	15.8	39	14.4
	受診せず	91	53.2	3	100.0	13	86.7	14	60.9	23	53.5	23	47.9	15	38.5
	受診した	80	46.8	0	0	2	13.3	9	39.1	20	46.5	25	52.1	24	61.5
	保健指導を受けている(いずれか)	436	80.6	3	100.0	17	56.7	46	71.9	76	71.7	150	84.3	144	90.0
	受診せず	55	12.6	1	33.3	1	5.9	11	23.9	16	21.1	17	11.3	9	6.3
受診した	381	87.4	2	66.7	16	94.1	35	76.1	60	78.9	133	88.7	135	93.8	
男	何も受けていない	105	19.4	0	0	13	43.3	18	28.1	30	28.3	28	15.7	16	10.0
	受診せず	63	60.0	0	0	12	92.3	12	66.7	17	56.7	16	57.1	6	37.5
	受診した	42	40.0	0	0	1	7.7	6	33.3	13	43.3	12	42.9	10	62.5
	保健指導を受けている(いずれか)	255	79.4	0	0	6	75.0	16	76.2	41	75.9	105	84.0	87	79.1
	受診せず	24	9.4	0	0	1	16.7	4	25.0	6	14.6	8	7.6	5	5.7
	受診した	231	90.6	0	0	5	83.3	12	75.0	35	85.4	97	92.4	82	94.3
	何も受けていない	66	20.6	3	100.0	2	25.0	5	23.8	13	24.1	20	16.0	23	20.9
	受診せず	28	42.4	3	100.0	1	50.0	2	40.0	6	46.2	7	35.0	9	39.1
受診した	38	57.6	0	0	1	50.0	3	60.0	7	53.8	13	65.0	14	60.9	

◆第112表◆ 医師から糖尿病と言われた人の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,668	100.0	720	100.0	1,262	100.0	1,200	100.0	1,399	100.0	1,492	100.0	1,595	100.0	5,686	100.0
	1. なし	6,802	88.7	714	99.2	1,223	96.9	1,120	93.3	1,249	89.3	1,186	79.5	1,310	82.1	4,865	85.6
	2. あり	866	11.3	6	0.8	39	3.1	80	6.7	150	10.7	306	20.5	285	17.9	821	14.4
男	総数	3,529	100.0	324	100.0	570	100.0	575	100.0	655	100.0	697	100.0	708	100.0	2,635	100.0
	1. なし	2,982	84.5	320	98.8	538	94.4	512	89.0	553	84.4	519	74.5	540	76.3	2,124	80.6
	2. あり	547	15.5	4	1.2	32	5.6	63	11.0	102	15.6	178	25.5	168	23.7	511	19.4
女	総数	4,139	100.0	396	100.0	692	100.0	625	100.0	744	100.0	795	100.0	887	100.0	3,051	100.0
	1. なし	3,820	92.3	394	99.5	685	99.0	608	97.3	696	93.5	667	83.9	770	86.8	2,741	89.8
	2. あり	319	7.7	2	0.5	7	1.0	17	2.7	48	6.5	128	16.1	117	13.2	310	10.2

問30：これまでに医師から糖尿病と言われたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。）