

# 第1編

## 地域社会診断

第1編地域社会診断は、公衆栄養活動に必要な情報を収集するための知識・技術から構成されています。関連科目ですでに学んでいる内容ですので、事前学習として位置付けています。自分がどこまで理解できているのか、しっかり内容を確認して実習に臨んでください。

第1編で収集した情報を基にアセスメントを行い、第2編の地域住民のニーズをとらえていきます。

# 第1章

## 情報収集の理解と実際

公衆栄養活動を計画する際に必要となる対象地域や対象集団に関する情報の収集は、まず、既存の統計資料や論文、健診等のデータの二次分析を行い、それらで情報が不足する場合には、対象集団を対象として調査を行います。本章では、統計資料や論文等を活用して、公衆栄養活動の対象地域や集団の健康・栄養・食生活・食習慣に関わる情報を収集し、整理する技術を身に付けましょう。

### 1. インターネットによる保健統計情報の収集



#### 一般学習目標

インターネットを利用して、国や都道府県の保健統計調査を収集・整理し、対象地域や集団の健康・栄養・食生活・食習慣の状況について分析する技術を身に付ける。

● **演習後に得られる力**：①情報収集能力 ②情報分析能力



#### 個別学習目標 (SBOs) と実習の流れ

講義

#### 1 活用可能な保健統計資料

国が実施している代表的な保健統計の調査名やその調査方法、内容、指標の意味、実施省庁を説明できるようになる



演習

#### 2 保健統計資料の検索・収集

対象地域や対象集団の健康・栄養情報を収集できるようになる



#### 3 情報の比較分析、地域の特徴・問題点の整理

国の目標値や全国値、他の地域と対象地域の結果とを比較・分析し、特徴や問題点を整理し、理解できるようになる

#### ● ルーブリック

	優秀	良	発展途上
地域の保健統計資料を収集し、分析できる	利用可能な保健統計の名前と内容を説明できる	利用可能な保健統計の名前と内容を理解している	利用可能な保健統計の一部について理解している
	地域の健康・栄養状況の把握に必要な保健統計の項目を列挙し、過去から現在の結果を多面的に収集することができる	地域の健康・栄養状況の把握に必要な保健統計の項目を列挙し、現在の結果を収集することができる	地域の健康・栄養状況の把握に必要な保健統計の項目について部分的に収集することができる
	情報を多面的に分析し、地域の特徴や問題点、その背景要因を理解し説明できる	情報を分析し、地域の特徴や問題点、その背景要因を理解している	情報を分析し、地域の特徴や問題点、その背景要因について部分的に理解している



#### 事前準備

物品…インターネットに接続可能なパソコン（以下、PC）、収集したデータをまとめるワークシート

## 1 活用可能な保健統計資料

地域および地域住民や対象集団の特性を知ることは、公衆栄養活動を計画する上で重要です。平均寿命や健康寿命、疾病構造や食生活の状況だけでなく、社会的背景、経済状況、社会資源、取り巻く環境など幅広い情報を収集し、広い視野で問題点を明らかにすることが必要となります。効率よく情報を収集する手段として、国や都道府県が実施している各種保健統計調査や学会誌などに掲載されている文献などを活用することができます。

これらの資料を活用する際には、統計資料の調査名、実施省庁・団体、調査方法（調査内容、全数調査/標本調査、調査時期等）（表1-1）を十分に理解して、対象者にどの程度適用できる情報であるかを検討する必要があります。

## 2 保健統計資料の検索・収集

### (1) 必要な情報の選択

公衆栄養活動を計画するに当たって、対象地域の状況を把握するために必要な情報は何かについて考えてみましょう。

## コラム

### 情報収集で理解しておきたい用語

#### パソコン

パーソナルコンピュータを略した和製語。世界的に通用する表記法はPC（ピーシー）。

#### 社会資源

地域の人々の生活や健康を向上させるための支援を行うさまざまな施設や機関、知識や技術などの人的・物的資源の総称。

#### 学会誌

各種の学術学会や研究会などに所属する研究者から投稿された論文を掲載し、定期的に発行される雑誌。専門分野の最新研究成果を報告する「原著論文」、今までに行われた複数の研究成果を統括的にまとめ解説する「総説」などを掲載。多くは編集委員等による事前審査制度（査読）があり、通過した論文は信頼性が高いと評価される。

#### 全数調査

対象となる母集団すべての人に対して行う調査。代表例は、国勢調査。

#### 標本調査

人的・時間的な面から全数調査が困難な場合、母集団から一定の規則に従って選定された対象者に行う調査。例えば、国民健康・栄養調査、国民生活基礎調査、乳幼児栄養調査など、政府が実施している統計調査のほとんど。

#### 官報

政府や各省庁が国民に広く知らせるために発表する公文（政府や各省庁が公布する文書、法律・政令・条約や省令等）や公告（国や各省庁、地方公共団体からの告知）等の記事を掲載している政府の機関紙。

#### 白書

政治・社会・経済の実態および政府の施策の現状について国民に周知させることを主眼とする報告書。公衆栄養学の分野に関連があるのは、厚生労働白書（厚生労働省）、食育白書（内閣府）、食料・農業・農村白書（農林水産省）など。