

監修のことば


1 臨床栄養の概念 (外山健二) 1

- A 意義と目的** ----- 1
- a** 臨床栄養の意義と目的 1 **b** 傷病者や要支援者・要介護者への栄養ケア・マネジメント 1
- c** 内部環境の恒常性と栄養支援 1 **d** 疾患の予防 3 **e** 疾患の治癒促進 4
- f** 疾患の増悪化と再発の防止 4 **g** 栄養状態の改善 4
- h** 社会的不利とノーマリゼーション 6 **i** QOL (生活の質, 人生の質) の向上 8
- B 医療・介護制度の基本** ----- 8
- a** 医療保険制度 8 **b** 介護保険制度 9
- c** 医療・介護保険における栄養に関する算定の基本 10
- C 医療と臨床栄養** ----- 16
- a** 医療における栄養管理の意義 16 **b** 医療における管理栄養士の役割と職業倫理 17
- c** クリニカルパスと栄養ケア 18 **d** チーム医療 19 **e** リスクマネジメント 22
- f** 傷病者の権利 23 **g** インフォームドコンセント 24
- D 福祉・介護と臨床栄養** ----- 25
- a** 福祉・介護における栄養管理の意義 25 **b** 福祉・介護における管理栄養士の役割 25
- c** チームケアと栄養ケア 26 **d** 在宅ケア 26

●● Check 27

2 傷病者・要介護者の栄養ケア・マネジメント (外山健二) 29

- A 栄養アセスメントの意義と方法** ----- (外山健二) 29
- a** 栄養スクリーニングの意義と方法 29 **b** 傷病者への栄養アセスメント 31
- c** 要支援者・要介護者への栄養アセスメント 32 **d** 栄養アセスメントの具体的方法；問診, 臨床診査, 身体計測, 臨床検査, 栄養・食事調査 33
- B 栄養ケアの目標設定と計画作成** ----- (外山健二) 45
- a** 目標の設定 45 **b** 栄養投与量の算定；エネルギー, たんぱく質, 炭水化物, 脂質, ビタミン, ミネラル (無機質) 46 **c** 栄養補給法の選択；経口栄養法, 経腸栄養法, 静脈栄養法 51
- d** 多職種との連携 53
- C 栄養・食事療法と栄養補給法** ----- (外山健二) 54
- a** 栄養・食事療法と栄養補給法の歴史と特徴 54
- b** 経口栄養補給法の目的, 種類, 実施；一般治療食, 特別治療食 57

- c 経腸栄養補給法の目的, 種類, 実施; 適応疾患, 投与方法, 経腸栄養剤の種類, 合併症, 在宅経腸栄養管理 62
 - d 静脈栄養補給法の目的, 種類, 実施; 適応疾患, 投与方法, 輸液の種類, 合併症, 在宅静脈栄養管理 67
 - D 傷病者, 要支援者・要介護者への栄養教育** ----- (外山健二) 71
 - a 傷病者への栄養教育; 外来, 入院, 退院, 在宅 72
 - b 要支援者・要介護者への栄養教育; 入所, 通所, 居宅 78
 - E モニタリングと再評価** ----- (川島由起子) 79
 - a 臨床症状や栄養状態のモニタリング 79
 - b 栄養投与量の再評価 82
 - c 栄養補給法の再評価 82
 - d 栄養ケアの修正 83
 - F 薬と栄養・食事の相互作用** ----- (川島由起子) 83
 - a 栄養・食品が医薬品に及ぼす影響 85
 - b 医薬品が栄養・食事に及ぼす影響 89
 - G 栄養ケアの記録** ----- (川島由起子) 92
 - a 栄養ケア記録の意義 92
 - b 問題志向型システム (POS : problem oriented system) の活用; POS の概要, 基礎データ, 栄養アセスメント, 栄養ケア計画, 栄養ケア実施記録 93
-  **Check** 98

- ① 治療食の概要 106
- ② 身体計測・臨床検査・血圧・栄養素等摂取量表(例) 107
- ③ 栄養ケア計画基本録(例) 108
- ④ 栄養ケア計画報告書(例) 109

○Column 目次

- 栄養ケアプロセス 1
- メタボリックシンドロームとは—メタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)に着目する意義— 3
- 医の倫理, 生命倫理, 守秘義務 25
- 問診における生活歴の把握 36
- 栄養アセスメント 43
- 水分量のアセスメント 49
- 総合的な栄養のアセスメント(健康・栄養問題の決定) 50
- 患者の食事指導・援助の基本 53
- 咀嚼・嚥下障害をもつ患者に対する経腸栄養剤の投与 65
- 経腸栄養補給法のモニタリングと再評価 66
- 静脈栄養補給法のモニタリングと再評価 70
- 動脈血ガス分析 71
- 診療録の記載方法 82
- 特定保健用食品と薬剤の相互作用 85

本書について

色文字①：重要語

色文字②：両側の欄に解説のある語

◀：本文中にこのマークがある場合は、下記①～③が平成24年以降の管理栄養士国家試験に出題されたことを示しています。

①項目についている場合はその項目全体。

②文章の終わりについている場合はその文章。

③文章の途中についている場合はその直前の語句など。

例) ▶平 28-115：平成28年問題 115