

## 監修のことば

## 1 社会と健康 (武山英磨) 1

- A 健康の概念** ..... 1
- a** 健康の定義 1   **b** 健康づくりと健康管理 1
- B 公衆衛生の概念** ..... 2
- a** 公衆衛生の定義 2   **b** 公衆衛生の目標 2   **c** 公衆衛生と予防医学；一次・二次・三次予防 2
- d** プライマリヘルスケア 3   **e** ヘルスプロモーション 4
- f** 公衆衛生活動の進め方；PDCA サイクル，ハイリスクアプローチ，ポピュレーションアプローチ，リスクアナリシス 5   **g** プリシード・プロシードモデル\* 7
- \* ガイドラインの項目はfまでとなっている。
- C 公衆衛生・予防医学の歴史** ..... 8
- a** 外国における歴史 8   **b** 日本における歴史 8

**Check** 10


## 2 環境と健康 (武山英磨) 11

- A 生態系と人々の生活** ..... 11
- a** 生態系と環境の保全 11   **b** 地球規模の環境 12
- B 環境汚染と健康影響** ..... 15
- a** 環境汚染；大気汚染，水質汚濁，土壌汚染 15   **b** 公害 18
- C 環境衛生** ..... 19
- a** 気候，季節 19   **b** 空気 20   **c** 温熱 20
- d** 上水道と下水道 20   **e** 廃棄物処理 22


**Check** 27

## 3 健康，疾病，行動に関わる統計資料 (中谷弥栄子) 29

- A 保健統計** ..... 29
- a** 保健統計の概要 29
- B 人口静態統計** ..... 29
- a** 人口静態統計と国勢調査 29   **b** 人口の推移；総人口，人口ピラミッド，人口指標 29
- c** 世界の人口 32


<b>◎</b>	<b>人口動態統計</b> -----	32
	<b>a</b> 人口動態統計と各指標の届出制度 32	
	<b>b</b> 出生 32	
	<b>c</b> 死亡 33	
	<b>d</b> 死因統計と死因分類 (ICD) 34	
	<b>e</b> 年齢調整死亡率；直接法，標準化死亡比 36	
	<b>f</b> 死産，周産期死亡，乳児死亡，妊産婦死亡 36	
	<b>g</b> 婚姻と離婚 39	
<b>◎</b>	<b>生命表</b> -----	39
	<b>a</b> 生命表 39	
	<b>b</b> 平均余命と平均寿命の推移 40	
	<b>c</b> 健康寿命 40	
<b>◎</b>	<b>傷病統計</b> -----	41
	<b>a</b> 患者調査 41	
	<b>b</b> 国民生活基礎調査 41	
	<b>Check</b> 44	

## 4 健康状態・疾病の測定と評価 (中谷弥栄子) 45

<b>◎</b>	<b>疫学</b> -----	45
	<b>a</b> 疫学の定義 45	
	<b>b</b> 疫学の対象と領域 45	
	<b>c</b> 疫学研究における因果関係 45	
<b>◎</b>	<b>疫学指標とバイアスの制御</b> -----	46
	<b>a</b> 疾病頻度；罹患率，累積罹患率，有病率，致命率，死亡率 46	
	<b>b</b> 曝露効果の測定；相対危険，ハザード比，オッズ比，寄与危険 46	
	<b>c</b> バイアス；選択バイアス，情報バイアス，交絡 46	
<b>◎</b>	<b>疫学の方法</b> -----	48
	<b>a</b> 記述疫学 48	
	<b>b</b> 横断研究 48	
	<b>c</b> 生態学的研究 (地域相関研究) 49	
	<b>d</b> コホート研究 49	
	<b>e</b> 症例対照研究 51	
	<b>f</b> 介入研究 51	
	<b>g</b> ランダム化比較試験 52	
<b>◎</b>	<b>スクリーニング</b> -----	52
	<b>a</b> スクリーニングの意義と有効性 52	
	<b>b</b> スクリーニングの精度；敏感度，特異度，陽性反応的中度，ROC 曲線 53	
<b>◎</b>	<b>根拠 (エビデンス) に基づいた医療 (EBM) 及び保健対策 (EBPH)</b> -----	56
	<b>a</b> エビデンスの質のレベル 56	
	<b>b</b> 系統的レビューとメタアナリシス 56	
	<b>c</b> 効能，効果，効率の評価 57	
<b>◎</b>	<b>疫学研究と倫理</b> -----	57
	<b>a</b> 厚生労働省・文部科学省「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」，倫理審査委員会 58	
	<b>b</b> インフォームド・コンセント 58	
	<b>Check</b> 61	

## 5 生活習慣 (ライフスタイル) の現状と対策 (武山英麿) 63

<b>◎</b>	<b>健康に関連する行動と社会</b> -----	63
	<b>a</b> 健康の生物心理社会モデル 63	
	<b>b</b> 生活習慣病，NCD の概念 63	
	<b>c</b> 健康日本 21 63	

<b>B</b>	<b>身体活動，運動</b> -----	66
	<b>a</b> 身体活動・運動の現状 66 <b>b</b> 身体活動・運動の健康影響 68	
	<b>c</b> 健康づくりのための身体活動基準及び指針 69	
<b>C</b>	<b>喫煙行動</b> -----	70
	<b>a</b> 喫煙の現状 70 <b>b</b> 喫煙の健康影響と社会的問題 71	
	<b>c</b> 禁煙サポートと喫煙防止 72 <b>d</b> たばこ対策 73	
<b>D</b>	<b>飲酒行動</b> -----	74
	<b>a</b> 飲酒の現状 74 <b>b</b> 飲酒の健康影響と社会的問題 74	
	<b>c</b> アルコール対策と適正飲酒 75	
<b>E</b>	<b>睡眠，休養，ストレス</b> -----	75
	<b>a</b> 睡眠と生活リズム 75 <b>b</b> 睡眠障害と睡眠不足の現状，睡眠指針 76	
	<b>c</b> 休養の概念と休養指針 77 <b>d</b> ストレスの概念とストレスマネジメント 78	
<b>F</b>	<b>歯科保健行動</b> -----	79
	<b>a</b> 歯の健康と食生活 79 <b>b</b> 歯科保健行動 80 <b>c</b> 歯科保健対策 80	
	<b>Check</b> 83	

## 6 主要疾患の疫学と予防対策 (中谷弥栄子) 85

<b>A</b>	<b>がん</b> -----	85
	<b>a</b> 主要部位のがん 85 <b>b</b> がん対策；がん対策基本法，がん対策基本計画 88	
	<b>c</b> がん検診 88	
<b>B</b>	<b>循環器疾患</b> -----	89
	<b>a</b> 高血圧 89 <b>b</b> 脳血管疾患 90 <b>c</b> 心疾患 90	
<b>C</b>	<b>代謝疾患</b> -----	91
	<b>a</b> 肥満，メタボリックシンドローム 91 <b>b</b> 糖尿病 93 <b>c</b> 脂質異常症 94	
<b>D</b>	<b>骨・関節疾患</b> -----	95
	<b>a</b> 骨粗鬆症，骨折 95 <b>b</b> 変形性関節症 96 <b>c</b> ロコモティブシンドローム 96	
<b>E</b>	<b>感染症</b> -----	97
	<b>a</b> 感染症法 97 <b>b</b> 主要な感染症 97 <b>c</b> 検疫と予防接種 97	
<b>F</b>	<b>精神疾患</b> -----	103
	<b>a</b> 主要な精神疾患 104 <b>b</b> 精神保健対策 107	
<b>G</b>	<b>その他の疾患</b> -----	108
	<b>a</b> CKD（慢性腎臓病） 108 <b>b</b> 呼吸器疾患；COPD（慢性閉塞性肺疾患） 109	
	<b>c</b> 認知症 109	
<b>H</b>	<b>自殺，不慮の事故，虐待，暴力</b> -----	110
	<b>a</b> 自殺 110 <b>b</b> 不慮の事故 111 <b>c</b> 虐待，暴力 112	
	<b>Check</b> 114	

<b>A</b>	<b>社会保障の概念</b> -----	115
	<b>a</b> 社会保障の定義と歴史 115 <b>b</b> 公衆衛生と社会保障 115	
<b>B</b>	<b>保健・医療・福祉における行政のしくみ</b> -----	116
	<b>a</b> 国の役割と法律 116 <b>b</b> 衛生法規の定義とその内容 116	
	<b>c</b> 地方自治のしくみ 120 <b>d</b> 都道府県の役割 120 <b>e</b> 市町村の役割 120	
<b>C</b>	<b>医療制度</b> -----	121
	<b>a</b> 医療保険制度 121 <b>b</b> 医療施設と医療従事者 122 <b>c</b> 医療費 123	
	<b>d</b> 医療法と医療計画 124	
<b>D</b>	<b>福祉制度</b> -----	128
	<b>a</b> 社会福祉 128 <b>b</b> 社会福祉施設 128 <b>c</b> 障害者福祉 128	
	<b>d</b> 障害者福祉施設 129 <b>e</b> 在宅ケア, 訪問看護 130	
	<b>f</b> 福祉関連法規; 児童福祉法, 身体障害者福祉法, 知的障害者福祉法, 障害者総合支援法, 老人福祉法 131	
<b>E</b>	<b>地域保健</b> -----	131
	<b>a</b> 地域保健活動の概要 131 <b>b</b> 地域保健法 132 <b>c</b> 保健所と従事者 132	
	<b>d</b> 市町村保健センターと従事者 133 <b>e</b> 地域における資源と連携 134	
	<b>f</b> 地域における健康危機管理 134	
<b>F</b>	<b>母子保健</b> -----	136
	<b>a</b> 母子保健事業 136 <b>b</b> 母子保健法 138 <b>c</b> 母子健康手帳 139	
	<b>d</b> 乳幼児健康診査 139 <b>e</b> 育児指導 140 <b>f</b> 新生児マスキリーニング 140	
	<b>g</b> 健やか親子21 140 <b>h</b> 少子化対策; 子ども・子育て支援新制度 142	
<b>G</b>	<b>成人保健</b> -----	142
	<b>a</b> 生活習慣病の発症予防と重症化予防 142 <b>b</b> 特定健康診査・特定保健指導 144	
	<b>c</b> 高齢者の医療の確保に関する法律 146	
<b>H</b>	<b>高齢者保健・介護</b> -----	146
	<b>a</b> 高齢者保健・介護の概要 146 <b>b</b> 介護保険法 149 <b>c</b> 介護予防 149	
	<b>d</b> 要介護認定とケアマネジメント 150 <b>e</b> 地域包括支援センター 151	
	<b>f</b> 介護施設, 老人保健施設 151 <b>g</b> 地域包括ケアシステム 154	
<b>I</b>	<b>産業保健</b> -----	154
	<b>a</b> 労働と健康 155 <b>b</b> 労働安全衛生法 155	
	<b>c</b> 労働安全衛生対策; 作業管理, 作業環境管理, 健康管理 155 <b>d</b> 産業保健従事者 157	
	<b>e</b> 職業と健康障害; 産業疲労, 職業病, 作業関連疾患 157 <b>f</b> 労働災害 159	
<b>J</b>	<b>学校保健</b> -----	160
	<b>a</b> 学校保健の概要 160 <b>b</b> 学校保健統計; 身体発育, 体力, 健康状態 160	
	<b>c</b> 学校保健安全法 162 <b>d</b> 学校保健安全対策 164 <b>e</b> 学校保健従事者 164	
	<b>f</b> 栄養教諭 164 <b>g</b> 学校感染症 166	

**K 国際保健** ----- 167

- a** 地球規模の健康問題 168
- b** 国際協力 168
- c** 世界保健機関 (WHO) 169
- d** 国連食糧農業機関 (FAO), コーデックス委員会 (CAC) 170
- e** 国連児童基金 (UNICEF) 172

 **Check** 173

**索引** ----- **170**

○ **Column 目次**

- 地球規模の環境問題と対策 13
- 内分泌攪乱化学物質 18
- 環境アセスメント (環境影響評価) 19
- その他の環境衛生 24
- 三大死因の状況 (平成 27 年) 35
- 特異的病因論と多要因原因論 46
- オッズ比 49
- 機序疫学と政策疫学 51
- カットオフ値の設定と ROC 曲線による有効性の評価 55
- 主な疾患管理ガイドライン 57
- 分煙と受動喫煙 72
- がん登録 88
- 生活習慣病と骨粗鬆症 95
- 感染症発生動向調査 100
- 結核 101
- 認知症 104
- 高齢者の虐待 113
- 医療経済 125
- 医薬分業 127
- 健康増進施設 135
- 特殊健康診断 156
- 生物学的モニタリング 158
- THP (トータル・ヘルスプロモーション・プラン) 158
- その他の国際保健に関連する組織 171
- NGO, NPO の役割 171

## 本書について

色文字①：重要語

色文字②：両側の欄に解説のある語

◀：本文中にこのマークがある場合は、下記①～③は平成 24～28 年の管理栄養士国家試験に出題されたことを示しています。

①項目についている場合はその項目全体。

②文章の終わりについている場合はその文章。

③文章の途中についている場合はその直前の語句など。

例) ◀平 28-14：平成 28 年問題 14