

監修のことば

| | | |
|-------|-----------------------------------|-------|
| 第 1 章 | NR・サプリメントアドバイザーの役割と倫理 | 池田秀子 |
| | 1 アドバイザリースタッフとは…………… | 1 |
| | 2 アドバイザリースタッフの役割…………… | 3 |
| | 3 企業およびNR・サプリメントアドバイザーの社会的役割…………… | 4 |
| 第 2 章 | 基礎の生理学 | 合田敏尚 |
| | 1 身体の構造と機能…………… | 9 |
| | 2 消化・吸収…………… | 18 |
| | 3 自律神経とストレス…………… | 36 |
| | 4 内分泌, ホルモン中的作用…………… | 42 |
| 第 3 章 | 基礎の生化学 | 青江誠一郎 |
| | 1 糖質の代謝…………… | 53 |
| | 2 脂質の代謝…………… | 59 |
| | 3 アミノ酸の代謝…………… | 65 |
| | 4 核酸の化学とたんぱく質合成…………… | 69 |
| | 5 血液の働き…………… | 76 |
| | 6 免疫…………… | 81 |
| | 7 酵素の化学…………… | 85 |
| 第 4 章 | 人間栄養学 | 合田敏尚 |
| | 1 栄養学概説…………… | 89 |
| | 2 栄養素の機能…………… | 93 |
| | 3 日本人の食事摂取基準…………… | 105 |
| 第 5 章 | 生活習慣病概論 | 脇 昌子 |
| | 1 生活習慣病とは…………… | 129 |
| | 2 日本人の疾病…………… | 129 |
| | 3 疾病の発症における遺伝的要因と環境要因…………… | 131 |
| | 4 生活習慣病の概念と特定健康診査・特定保健指導…………… | 132 |
| | 5 生活習慣病—各論—…………… | 132 |
| | 6 タバコとアルコール…………… | 164 |
| | 7 生活習慣と疾患…………… | 166 |

| | | |
|------|--------------------------------|-----------|
| 第6章 | 臨床栄養と臨床検査 | 脇 昌子・久保 明 |
| | 1 臨床栄養 | 171 |
| | 2 臨床検査 | 191 |
| 第7章 | 身体活動と栄養 | 久保 明 |
| | 1 身体活動に関するエッセンス ー代謝からアセスメントまでー | 195 |
| | 2 生活習慣病の予防と治療における運動療法 | 200 |
| | 3 ライフステージと身体活動 | 208 |
| | 4 スポーツ医学と栄養 | 211 |
| 第8章 | 食品安全衛生学 | 志村二三夫 |
| | 1 食品の安全とは | 217 |
| | 2 食品のリスク分析 | 220 |
| | 3 衛生管理 | 229 |
| | 4 食品の安全性確保 | 235 |
| | 5 健康食品のリスクコミュニケーション | 254 |
| 第9章 | 健康食品 | 梅垣敬三 |
| | 1 健康食品の全体像 | 261 |
| | 2 特定保健用食品 | 268 |
| | 3 栄養機能食品 | 279 |
| | 4 特別用途食品 | 286 |
| | 5 いわゆる健康食品 | 292 |
| 第10章 | 臨床薬理学 | 篠塚和正 |
| | 1 医薬品とは | 299 |
| | 2 医薬品の作用と効力 | 303 |
| | 3 医薬品の体内運命 | 312 |
| | 4 医薬品の投与経路と剤形 | 317 |
| | 5 医薬品の相互作用 | 319 |
| | 6 食品と医薬品の相互作用 | 323 |
| 第11章 | 食品機能の科学的根拠 | 石見佳子 |
| | 1 動物試験, <i>in vitro</i> 試験 | 329 |
| | 2 ヒトを対象とした試験 | 331 |
| | 3 機能性の科学的根拠 | 332 |
| | 4 安全性の科学的根拠 | 337 |
| | 5 科学的根拠に基づく情報入手 | 341 |

第12章 行動科学とカウンセリング 石原俊一

| | |
|--------------------------|-----|
| 1 行動科学と現代心理学 | 343 |
| 2 行動科学と学習理論 | 345 |
| 3 行動科学と行動療法および認知行動療法 | 355 |
| 4 保健指導を支える心理学の理論 | 360 |
| 5 行動変容と心理学的技法 | 365 |
| 6 カウンセリングの方法 | 366 |
| 7 認知行動療法の生活習慣病へのアプローチ | 368 |
| 8 カウンセリング技法によるアプローチ | 371 |
| 9 認知行動療法の応用による心疾患へのアプローチ | 378 |

第13章 国内外の関連法規 —食品の健康表示と安全性— 池田秀子

| | |
|-------------|-----|
| 1 背景 | 389 |
| 2 健康増進法 | 390 |
| 3 食品衛生法 | 394 |
| 4 食品安全基本法 | 400 |
| 5 医薬品医療機器等法 | 403 |
| 6 景品表示法 | 406 |
| 7 JAS法 | 407 |
| 8 食品表示法 | 410 |
| 9 海外の関連法規 | 422 |
| 10 今後の展望 | 433 |

| | |
|-------|-----|
| 練習問題 | 437 |
| 解答と解説 | 463 |
| 索引 | 487 |