

目次

CONTENTS

はじめに

第1章 病院食と管理栄養士・栄養士の立場 (西村一弘) 1

1 食事の大切さ 1

2 病院管理栄養士・栄養士のあり方 1

- ① 病院管理栄養士・栄養士の役割と心構え 1
- ② 現場のニーズ, 現場のあり方 2
- ③ これからの病院管理栄養士・栄養士に求められること 2

第2章 病院における栄養部門の組織と業務・制度 (西村一弘) 4

1 栄養部門の組織 4

病院の組織とチーム医療 4

2 栄養部門の業務 5

- ① 病院食における栄養部門の業務 5
- ② 栄養部門の業務の流れ 6
- ③ 栄養部門の業務に必要な帳票類 6

3 入院時食事療養制度 8

- ① 病院食とは 8
- ② 入院時食事療養制度とは 8

参考資料: 「大量調理施設衛生管理マニュアル」における標準作業書 10

第3章 病院食 13

1 一般食 (長浜幸子) 14

- ① 一般食の給与目標量 14
 - ① 給与目標量の算出 14
 - ② 一般食の給与目標量の作成 16
- ② 一般食の分類 20
 - ① 常食 20
 - ② 軟食 21
 - ③ 流動食 23

2 特別食 (長浜幸子) 26

- 1 特別食の考え方と分類 26
 - ①特別食の考え方 26
 - ②特別食の分類方法 26
- 2 食事基準 26
- 3 特別食加算 27

3 栄養成分別管理 30

- 1 エネルギーコントロール食 (EC食) (金胎芳子) 30
 - 1 内分泌・代謝性疾患 (金胎芳子) 32
 - ①肥満症 32
 - ②糖尿病 34
 - ③脂質異常症 44
 - 2 循環器疾患 (宮本佳世子) 48
 - ①高血圧症 48
 - ②動脈硬化症 53
 - ③うっ血性心不全 54
- 2 たんぱく質コントロール食 (PC食) (恩田理恵) 55
 - 1 腎疾患 55
 - ①慢性腎臓病 (chronic kidney disease : CKD) (恩田理恵) 55
 - ②慢性腎不全 (保存期) (恩田理恵) 59
 - ③透析 (兼平奈奈) 62
 - ④糖尿病腎症 (兼平奈奈) 67
 - 2 肝疾患 70
 - 肝硬変非代償期・肝不全 (片山一男) 70
- 3 脂質コントロール食 (FC食) (片山一男) 74
 - 1 肝疾患 75
 - 急性肝炎 75
 - 2 胆・膵疾患 (水上由紀) 77
 - ①胆石症 77
 - ②急性膵炎 81
 - ③慢性膵炎 82

4 分粥系 84

- 1 胃腸疾患食 (塩原明世) 84
 - ①胃腸炎 (塩原明世) 85
 - ②胃・十二指腸潰瘍 (武 敏子) 88
 - ③潰瘍性大腸炎 (武 敏子) 89
 - ④クローン病 (武 敏子) 91
- 2 周術期栄養 (主に胃の術前・術後食) (武 敏子) 93
 - ①早期ダンピング症候群 94
 - ②後期ダンピング症候群 95

5 その他の特別食 97

- ① 化学療法時の食事 (桑原節子) 97
 - ② 食物アレルギー食 (高松伸枝) 102
- 参考資料：食物アレルギーに配慮された食品例 108

第4章 介護食 (工藤美香) 112

1 高齢者の栄養管理と介護食 112

- ① 高齢者の栄養管理 112
- ② 介護食と栄養ケア・マネジメント 112
- ③ 高齢者の食事の留意点 113

2 介護食の実践 113

- ① 摂食・嚥下障害 113
- ② 褥瘡 118

第5章 献立作成 (宮本佳世子) 122

1 献立作成の流れ 122

2 病院の献立について 123

3 献立作成時の注意点 (一般食, 特別食双方に共通) 126

4 献立の展開 127

- ① 一般食の展開 128
- ② 常食の献立作成 129
- ③ 常食の献立の展開 131
- ④ 特別食の献立作成と展開 137
 - ① エネルギーコントロール食 (EC食) 138
 - ② たんぱく質コントロール食 (PC食) 139
 - ③ エネルギー・たんぱく質コントロール食 (EP食) 141
 - ④ 脂質コントロール食 (FC食) 142
 - ⑤ 最終内容確認 144

献立展開例1 146
 献立展開例2 153
 献立展開例3 160
 演習 167
 索引 175



栄養サポートチーム加算 (NST加算)	9
診療報酬	29
n-3系不飽和脂肪酸とn-6系不飽和脂肪酸	51
トランス脂肪酸	53
フィッシャー比 (Fisher比, F比)	72
経腸経管栄養	96