

# サービングサイズ栄養素量 100 第2版

## 訂正表

本書中、次の項目の食塩欄にビタミンCの数値が入っておりました。お詫びして訂正いたします。

本書の項目と頁	訂正表該当頁	本書の項目と頁	訂正表該当頁
1 エネルギー p. <b>8, 9</b>	}	15 ビタミンE p. <b>64, 65</b>	}
2 たんぱく質 p. <b>12, 13</b>		16 ビタミンK p. <b>68, 69</b>	
3 脂質 p. <b>16, 17</b>		17 ビタミンB <sub>1</sub> p. <b>72, 73</b>	
4 炭水化物 p. <b>20, 21</b>		18 ビタミンB <sub>2</sub> p. <b>76, 77</b>	
5 カリウム p. <b>24, 25</b>		19 ナイアシン p. <b>80, 81</b>	
6 カルシウム p. <b>28, 29</b>		20 ビタミンB <sub>6</sub> p. <b>84, 85</b>	
7 マグネシウム p. <b>32, 33</b>		21 ビタミンB <sub>12</sub> p. <b>88, 89</b>	
8 リン p. <b>36, 37</b>	22 葉酸 p. <b>92, 93</b>	}	
9 鉄 p. <b>40, 41</b>	23 パントテン酸 p. <b>96, 97</b>		
10 亜鉛 p. <b>44, 45</b>	24 ビタミンC p. <b>100, 101</b>		
11 銅 p. <b>48, 49</b>	25 飽和脂肪酸 p. <b>104, 105</b>		
12 マンガン p. <b>52, 53</b>	26 n-3系脂肪酸 p. <b>108, 109</b>		
13 ビタミンA p. <b>56, 57</b>	27 n-6系脂肪酸 p. <b>112, 113</b>		
14 ビタミンD p. <b>60, 61</b>	28 食物繊維 p. <b>116, 117</b>		

訂正・正誤等の追加情報につきましては、弊社ホームページ内にてご覧いただけます

<http://www.daiichi-shuppan.co.jp>



<i>p.8</i>	<i>p.9</i>	<i>p.12</i>	<i>p.13</i>	<i>p.16</i>	<i>p.17</i>	<i>p.20</i>	<i>p.21</i>	<i>p.24</i>	<i>p.25</i>	<i>p.28</i>	<i>p.29</i>	<i>p.32</i>	<i>p.33</i>
食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)
6.0	0.1	0.0	0.5	1.0	0.1	0.6	0.0	6.0	0.1	6.0	1.9	0.0	0.1
0.6	0.1	0.6	0.9	6.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.1	0.0	0.1
0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	6.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7
1.0	0.2	6.0	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	1.4
0.0	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.0	1.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	1.9	0.0	0.2	0.2	0.8	0.0	0.3
0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1
0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.3	1.0	6.0	0.3
0.0	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.7	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.7	0.4
0.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2
0.0	0.1	1.0	0.1	0.1	0.0	1.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	1.0
0.7	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.8	0.3	0.6	0.1	0.0	0.2	0.2	0.3
0.8	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.7	0.3	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1
0.7	0.0	0.1	0.1	1.0	0.1	0.7	0.0	0.4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1
0.8	0.1	0.1	0.2	1.0	0.4	0.0	0.5	0.0	1.8	0.0	0.3	0.0	0.1
0.0	1.8	0.3	0.1	0.1	0.1	0.8	0.7	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.3
0.0	0.1	0.3	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	1.0	0.0	0.1	0.3	0.2
0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	0.6	0.0	0.1	0.1	0.5	0.0	0.1
0.1	0.2	0.1	0.1	1.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.1	0.2
0.3	0.3	0.1	0.2	0.3	0.8	0.0	0.5	0.0	1.0	0.1	0.5	0.1	0.3
1.0	0.3	1.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.1	1.0
1.0	0.2	0.1	0.1	1.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.3	0.0	0.3
0.1	0.2	0.2	1.8	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.3	0.0	0.2
0.1	0.5	1.1	0.1	0.1	0.0	0.0	1.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
1.0	1.2	1.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2
1.1	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.1	0.1
0.2	0.5	1.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.5	2.1	0.1	0.0	0.3	0.0	1.1
0.1	0.6	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2
0.1	0.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.1
1.9	0.2	1.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.2
0.3	0.6	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.5	0.1	0.1	1.2	0.8	0.4	0.1
0.2	0.5	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.7	0.6	0.0	0.1
0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1
0.1	0.5	1.8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1
1.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
0.1	0.4	0.7	1.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	2.1	0.1
0.1	0.1	0.3	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.2	0.0	0.2
0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.5	0.0	0.2	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1
0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3	0.7	0.3	0.3
0.1	0.1	0.9	0.1	0.1	0.5	0.0	0.1	0.5	0.3	0.6	0.2	0.5	0.3
0.1	0.2	0.2	0.9	0.1	0.6	0.0	0.0	0.4	0.3	1.1	0.1	0.4	0.3
0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.3	0.3	0.9	0.5	0.2	0.3
0.1	0.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.3	1.0	0.1	0.3	0.2
0.1	0.0	0.4	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.2	1.8	0.0	0.5	0.5
0.1	0.0	0.3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.5	0.3	0.5	0.8	0.0
0.1	0.1	1.9	0.1	0.1	0.4	0.0	0.2	0.3	0.0	1.4	0.5	0.3	0.1
0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.6	0.0	0.4	0.1	0.0	0.8	0.4	0.6	0.0
0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	1.4	0.0	1.0	0.0	0.1	0.0
0.1	0.0	1.8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.2	0.0	0.9	0.0
0.1	0.0	0.1	0.5	0.1	0.3	0.0	2.8	0.1	0.9	1.1	0.6	1.8	0.0

p.36 p.37		p.40 p.41		p.44 p.45		p.48 p.49		p.52 p.53		p.56 p.57		p.60 p.61	
食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)	食塩 (g)
0.0	0.9	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1
0.0	0.8	0.0	1.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
0.0	0.2	0.0	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.8
0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	1.2
0.0	1.1	6.0	0.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
6.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.1	0.1	1.1
0.2	0.1	0.7	0.1	0.0	0.1	0.6	0.3	0.0	0.4	0.1	1.0	0.1	0.4
0.1	1.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.3	0.5	0.1
0.0	0.3	0.0	0.1	0.7	0.1	6.0	0.8	0.7	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2
0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3
0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.3	0.6	0.0	0.0	0.1	0.3	1.9
1.8	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.7	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3	0.3
1.4	0.5	0.2	1.8	0.1	0.1	0.7	0.1	0.7	0.0	0.0	1.4	0.3	0.3
1.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	1.0
0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.3	1.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.3
0.6	0.1	0.3	0.1	0.8	0.1	0.0	0.4	0.7	0.0	0.0	0.1	1.0	1.8
1.0	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	0.0	0.5	0.8	0.0	0.4	0.1	0.3	0.7
0.1	0.1	0.1	0.9	0.8	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	0.1
0.1	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	1.2	1.8	0.5	0.7
0.9	0.2	0.0	0.1	0.4	0.9	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.6
0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.6	0.2	1.1	1.4
0.1	0.1	0.0	1.0	1.8	0.1	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.9
0.1	0.1	0.1	0.1	0.9	1.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2
0.1	0.1	0.1	0.1	1.3	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
0.1	0.1	0.1	0.1	0.6	0.2	0.4	0.2	0.1	0.8	0.0	0.1	0.1	0.1
0.3	0.2	0.1	0.2	1.0	0.1	0.4	1.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.1	0.1
0.2	0.1	0.1	0.0	0.4	0.1	0.3	0.2	0.0	0.5	0.0	0.0	1.1	0.2
1.1	0.1	0.1	0.1	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.8	0.0	0.2	0.1	0.2
0.1	0.1	0.0	0.1	0.3	1.8	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1
0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.5	0.0	0.2	0.1	0.1
0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.5	0.0	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0
1.9	0.1	0.5	0.0	0.4	0.1	0.1	0.3	0.0	0.5	0.0	0.8	0.1	0.1
0.1	0.1	0.8	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.5	0.0	0.3	0.1	0.1
0.1	0.1	0.6	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.2	0.0	0.6	0.1	0.1
0.3	0.1	0.3	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	0.1
0.1	0.1	1.0	0.1	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	1.0	0.1
0.1	0.1	0.1	0.1	1.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.5	0.0	0.1	0.1	0.1
0.2	0.1	0.1	0.3	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.2	0.1
0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.3	1.4	0.1
0.4	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
1.1	0.0	0.2	0.1	0.4	0.2	0.4	0.1	0.0	0.0	0.2	0.5	0.2	0.0
0.2	0.8	0.8	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2
0.1	0.2	1.8	0.1	0.2	0.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0.1	0.1	0.2
0.3	0.3	0.3	0.1	0.2	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2
0.1	0.2	0.5	0.0	0.2	0.3	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.6
0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.3	0.0	0.5	0.0	0.0	1.0	0.7	0.7	0.1
1.2	0.3	1.1	0.5	0.1	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.5
0.3	0.3	1.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	1.2	0.3	0.2
0.3	0.7	0.8	0.2	0.1	0.3	0.1	0.6	0.0	0.2	0.2	0.1	0.3	0.7
0.3	0.2	0.7	0.0	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.6	0.1
0.2	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.5







